

# DYNAMIC DAYS



## FRÜHLINGSFERIEN MIT WORKSHOPS AUS DEM FIESCH-LAGER

SPIEGELSCHMUCK	SCHWEISSEN	YOGA
MODE & ACCESSOIRES	FOOTBAG-FREESTYLE	
STYLES	MP3 BOX BAUEN	
SELBSTVERTEIDIGUNG	SLALOMBOARD BAUEN	

	<b>SPIEGELSCHMUCK</b>	Magst du Lichtspiele... wenn es glänzt, glitzert und funkelt? Eine Künstlerin zeigt dir die Kniffs und Tricks, das faszinierende Material Spiegel zu verarbeiten. Grossflächig verändern wir mit Spiegelmosaik den Eingang der Breakdance Arena im Dynamo. Natürlich kreiерst du auch deinen eigenen Bling-Bling Schmuck. <i>Leitung: Monika Leithner</i>
	<b>MODE &amp; ACCESSOIRES</b>	Ausgehend von verschiedenen Textilien und Secondhandkleidern spielen wir mit Formen und Farben und stellen unsere eigene Mode her. Wir helfen dir dabei und zeigen wie es geht. <i>Leitung: Melani Höchle &amp; Karin Kuster</i>
	<b>STYLES</b>	Hast du Lust, Schriften und Characters zu stylen? Wir zeigen dir, wie du Buchstaben, Worte oder Figuren im Street-Style umsetzen kannst. Sei es mit Stiften ins Blackbook, als Pin, mit Schablone aufs T-Shirt oder Skate oder sogar mit Pinsel aufs Cap. <i>Leitung: Maya Hürst &amp; Michi Lüthi</i>
	<b>SELBSTVERTEIDIGUNG</b>	Einfache, effektive und rasch zu lernende Verteidigungstechniken werden dir in diesem Kurs beigebracht. Mit Fun, Musik aber auch mit körperlicher Anstrengung werden wir deine Leistungsfähigkeit und dein Selbstbewusstsein mit einfachen Selbstverteidigungstechniken so stärken, dass dich nichts so schnell umhaut. <i>Leitung: Robby Kocsi</i>
	<b>SLALOMBOARD BAUEN</b>	Mit erfahrenen Leitern von Airflow baust und gestaltest du dein eigenes Slalom-Skate. Ob Mädchen oder Junge, du hast garantiert viel Fun mit und auf deinem Slalom-Deck. <i>Leitung: Chris Hart &amp; Nastasia Wolfensberger</i>
	<b>FOOTBAG-FREESTYLE</b>	Footbag ist Freestyle pur und bietet Spass und Action für Mädchen und Jungs! Die besten SpielerInnen der Schweiz zeigen dir, dass mit dem Footbag (Hacky Sack) weit mehr möglich ist, als ihn nur mit den Füssen in der Luft zu halten... <i>Leitung: Tina Aeberli &amp; Nasly Safarzadeh</i>
	<b>SCHWEISSEN</b>	Eine selbstgeschweisste Leuchte, Duftlampe oder ein Windlicht, das sind erst drei Möglichkeiten die dir offenstehen. In der gut eingerichteten open-air Metallwerkstatt am Wasser zeigen wir dir wie es geht. <i>Leitung: Matthias Bach und Fidel Morf</i>
	<b>MP3 BOX BAUEN</b>	Du wirst für deinen iPod, CD- oder MP3 Player einen eigenen batteriebetriebenen Lautsprecher bauen. Dabei lernst du einiges über Audioelektronik, über Bauteile und Schaltungen, übst dich im Löten und gestaltest dazu die Box in deinem Design. Auch Mädchen sind willkommen! <i>Leitung Markus Haselbach &amp; Madhu Sridharan</i>
	<b>YOGA</b>	Mit mehr Gelassenheit durchs Leben! Durch gezieltes Bewegungs- und Atemtraining kommen wir zu unserem Ziel. <i>Leitung: Eleonora Hertenstein</i>

# UND SO GEHT'S:

Wähle deine 2 Kurse und einen Ersatzkurs aus und schicke die Anmeldung ab.

Auf der Rückseite findest du Infos zum Kursprogramm.

Du besuchst während den 5 Tagen am Morgen und am Nachmittag je einen deiner gewählten Kurse.

Zum Mittagessen triffst du dich mit den Jugendlichen aus den anderen Kursen.

Deinen Lunch bringst du selber mit.

Nach deiner Anmeldung erhältst du von uns eine Anmeldebestätigung und die Rechnung.

Letzte Infos werden dir kurz vor der Kurswoche zugeschickt.

Noch Fragen... dann ruf einfach an oder schreib ein e-mail.

Tel. 044 365 34 49 e-mail: [eva.reusser@zuerich.ch](mailto:eva.reusser@zuerich.ch)



<b>WANN:</b>	1. Frühlingsferienwoche vom 21.–25. April 2008 jeweils von 10–16Uhr
<b>WO:</b>	Jugendkulturhaus Dynamo, Wasserwerkstrasse 21, 8006 Zürich, <a href="http://www.dynamo.ch">www.dynamo.ch</a>
<b>WER:</b>	12–16 jährige Stadtzürcher Mädchen und Jungs. Falls nach der Anmeldefrist noch freie Plätze zur Verfügung stehen, sind auch auswärtige Jugendliche eingeladen.
<b>KOSTEN:</b>	Fr. 160.– für Jugendliche aus der Stadt Zürich. Extrakosten beim Slalomboard bauen Fr. 120.– für Material. Den Lunch bringen die Teilnehmenden selber mit. Ein Gesuch um Kostenermässigung kann zusammen mit der Anmeldung und einer Kopie der aktuellen Steuerrechnung eingereicht werden.
<b>ANMELDUNG:</b>	Bis 10. April 2008. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
<b>ANNULLIERUNG:</b>	Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen bis zum 10. April wird eine Annullationsgebühr von Fr. 30.– in Rechnung gestellt. Bei einer späteren Abmeldung ist das ganze Kursgeld zu bezahlen.
<b>VERSICHERUNG:</b>	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.